

01 Poets 2x per dag

Poets twee minuten met fluoridetandpasta. Gebruik weinig druk en reinig alle tandoppervlakken.

02 Reinig tussen uw tanden

Gebruik eenmaal per dag een passende rager. Waar geen rager zonder forceren past, kan floss geschikt zijn.

03 Kies de passende maat

De juiste maat kan per ruimte verschillen. Laat uw tandarts of mondhygiënist helpen. Forceer een rager nooit.

04 Controleer achtergebleven plak

Gebruik PlaqSearch volgens de originele gebruiksaanwijzing. Lees de waarschuwingen; het kan vlekken geven.

Samengesteld door Tandarts Jamshed Tairie

Volg altijd de aanwijzingen op de originele verpakking.

Ragers: passend en rustig

De borstelharen maken contact met de tandoppervlakken. Beweeg de passende rager enkele keren rustig heen en weer. Gebruik geen gewone tandpasta op de rager.

 **Roze**
0,4 mm

 **Oranje**
0,45 mm

 **Rood**
0,5 mm

 **Blauw**
0,6 mm

 **Geel**
0,7 mm

 **Groen**
0,8 mm

TePe Angle-productmaten; geen meting van uw tandruimtes.

Mijn passende kleuren / maten:

Spoel hulpmiddelen na gebruik schoon. Vervang versleten of beschadigde hulpmiddelen. Floss rustig; laat het draad niet in het tandvlees schieten.

Aanhoudende bloeding, pijn of zwelling? Neem contact op met uw eigen tandarts of mondhygiënist. Deze uitleg vervangt geen onderzoek of behandeling.



Uitleg & video

[tandarts-dentist.nl/
mondzorgkit/](https://tandarts-dentist.nl/mondzorgkit/)